



“ Leering-zijn van Jezus Christus is allerminst
vanzelfsprekend. Steeds weer dient de vraag zich
aan hoe je dat doet op deze plek en in deze tijd,
als individu en als geloofsgemeenschap ”

ONTWIKKEL JE DUURZAAM

Begeleidingstrajecten predikanten en kerkelijk werkers

Ondersteuning beleidsontwikkeling

Communicatietraining vrijwilligers

Begeleiding levensstijltrajecten

Voorgaan in vieringen

Wie ben ik?

Ben je predikant of kerkelijk werker? Bekijk dan mijn aanbod op het gebied van voortgezette nascholing.

Of wil je leer- en ontwikkelprocessen in je geloofsgemeenschap mogelijk maken? Lees dan welke verschillende activiteiten ik aanbied.

Begeleidingstrajecten permanente educatie

Binnen de Protestantse Kerk in Nederland is vanaf 2017 een **regeling voor permanente educatie** van kracht. Van predikanten en kerkelijk werkers met meer dan vijf jaar werkervaring wordt verwacht, dat zij



**Protestantse
Kerk**

binnen een cyclus van vijf jaar een aangestuurd begeleidingstraject volgen. De kosten hiervan zijn

tot een bepaald maximum te declareren bij het Protestants Centrum voor Toerusting en Educatie. Indien gewenst valt dit traject uit te breiden binnen de voorwaarden en beschikbare tijd voor studieverlof.

Mijn naam is **Gerard van Eck**, theoloog en LVSC geregistreerd supervisor. Ik ben goed bekend met het werk van predikanten en kerkelijk werkers. In het kader van permanente educatie begeleid ik supervisie-, coachings- of intervisietrajecten. Indien mogelijk kan het traject bestaan uit deels *face-to-face* en deels *online* sessies.



■ In **supervisie** reflecteer je diepgaand op hoe jij jouw persoon hanteert in je werk als predikant of kerkelijk werker. De aandacht gaat dus vooral uit naar wie jij bent in je werk. Aansluitend bij je eigen leervragen breng je praktijksituaties in en onderzoek je deze. Je hebt daarbij aandacht voor je persoonlijke en professionele ontwikkelingspad. Ook kijk je naar de bredere context waarbinnen jij als professional opereert. Op basis van opgedane inzichten probeer je nieuwe manieren van doen uit.

Er is een voortdurend heen en weer tussen reflectie en actie. Het leren in supervisie sluit aan bij je eigen leervragen. Het kan in supervisie gaan om een individueel traject, maar ook om een groepstraject (maximaal drie personen). In dat laatste geval leer je ook aan elkaar.

“Iets afleren kost je gewoonlijk meer moeite dan iets aanleren”

■ Het leren in **coaching** is meer gericht op het vaardigheidsniveau. De aandacht kan uitgaan naar een bepaald aspect van je professioneel functioneren (bijv. plannen). Maar ook naar hoe jij je professioneel functioneren combineert met andere sociale rollen (bijv. balans werk-privé). Ook is mogelijk dat een pastoraal team zich laat coachen in de wijze waarop onderling samengewerkt wordt.

■ In **begeleide intervisie** leren deelnemers in een beperkt aantal bijeenkomsten hoe zij elkaar in een groep effectief kunnen ondersteunen in hun professionele ontwikkeling. Uitgangspunt voor gesprek zijn de opgaven waarvoor deelnemers zich in hun werk als predikant of kerkelijk werker gesteld zien.



Ondersteuning beleidsontwikkeling

■ Een inspirerend en uitvoerbaar beleidsplan is dikwijls het halve werk. Maar hoe ontwikkel je zo'n plan voor de kerkenraad, diaconie of taakgroep? Ik kan in verschillende rollen (onderzoeker, adviseur, schrijver, gespreksleider) ondersteuning bieden gedurende de verschillende fasen van **beleidsontwikkeling**:

- **Inventarisatie**: gegevens verzamelen over en balans opmaken van actuele situatie
- **Visievorming**: schetsen van inspirerend profiel
- **Beleidsvorming**: formuleren van doelen en bijbehorende organisatie- en communicatiestructuur
- **Besluitvorming**: maken van breed gedragen keuzes
- **Implementatie**: opstellen van uitvoeringsplannen en bewaken voortgang van uitvoering
- **Evaluatie**: inventariseren van bereikte resultaten en zo nodig bijstellen van doelen

Communicatietraining vrijwilligers

■ In gemeenten wordt heel wat afgecommuniceerd, verbaal en non-verbaal. Voor wie in een kerkelijke rol (bijv. pastorale vrijwilliger, medewerker inloophuis) met anderen in gesprek gaat, bied ik **communicatietrainingen** op maat aan. In een korte of lange training kunnen verschillende aspecten van tussenmenselijk communiceren aan bod komen:

- Luisteren
- Vragen stellen
- Verbaal en non-verbaal reageren
- Feedback geven en ontvangen
- Assertief zijn
- Mening geven

*Wat ben je stil?
Is er iets?*

*Nee, niks. Ik oefen
mijn non-verbale
communicatie.*

Begeleiding levensstijltrajecten

De gemeente is een plek waar gelovigen met elkaar leren hoe zij vanuit een christelijke spiritualiteit vormgeven aan hun dagelijks leven. In dat verband heb ik **levensstijltrajecten** ontwikkeld. Daarin gaan gemeenteleden in kleine groepen (maximaal 12 deelnemers) met elkaar in gesprek over hun levensstijl.

■ In **Leven met compassie** ontdekken deelnemers aan en met elkaar hoe zij (meer) diaconaal kunnen leven. Waar komt het bij leven met compassie op aan? Voor wie staat jouw hart open en hoe kun je jouw inlevingsvermogen in anderen vergroten? Hoe ver reikt jouw verantwoordelijkheid en hoe biedt je concreet hulp? Het levensstijltraject bestaat uit meerdere bijeenkomsten (minimaal vier). Er worden veel kijk-, lees- en doe-tips aangereikt. Tussen de bijeenkomsten door oefenen deelnemers met nieuwe manieren van doen. Bijzonder geschikt voor diakenen, maar ook voor 'gewone' gemeenteleden.

■ In **God heeft mensen nodig** krijgen deelnemers zicht op hoe zij (meer) duurzaam kunnen leven. Het traject heeft eerst een algemeen karakter. Wat daagt ons uit om duurzaam te leven? Welke houding kenmerkt een duurzame levensstijl en hoe kan de christelijke traditie bron van inspiratie zijn? Vervolgens spitst de aandacht zich toe op de vier terreinen met de grootste milieu-impact: eten en drinken, wonen, spullen en vervoer.

Het levensstijltraject bestaat uit meerdere bijeenkomsten (minimaal zes). Er worden veel kijk-, lees- en doe-tips aangereikt. Tussen de bijeenkomsten door oefenen deelnemers met nieuwe manieren van doen.

Beide levensstijltrajecten kunnen worden voorafgegaan door een **interactieve presentatie** over diaconale of duurzame spiritualiteit voor een breder publiek.

■ In de interactieve workshop **Spelenderwijs duurzaam** ontdekken deelnemers bij welke maatschappelijke problemen zij zich het meest betrokken voelen. Is dat bij vraagstukken op het gebied van *people*, *planet* of *profit*? Ook kunnen ze verkennen hoe ze hun

talenten hiervoor kunnen inzetten, als individu, groep, team of organisatie.



■ In de spelworkshop wordt gebruikgemaakt van het door mij ontwikkelde spel **Duurzaamheid: waar geef jij je talenten aan?** De tool bestaat uit kaartjes die het gesprek met anderen en met jezelf op gang brengen. Meer informatie over en een demoversie van het spel is te vinden op de

themawebsite www.duurzaamheidentalenten.nl. De tool kan via deze website ook worden besteld.



Voorgaan in vieringen

Ik ben bevoegd om voor te gaan tijdens kerkdiensten in alle tot de Protestantse Kerk in Nederland behorende gemeenten. Ik bereid (thema)vieringen het liefst voor met gemeenteleden of een taakgroep.



Tarieven

De tarieven komen overeen met wat binnen de Protestantse Kerk in Nederland gebruikelijk is. Ik houd nadrukkelijk rekening met de draagkracht van mijn opdrachtgevers. Eventueel kan ik je ook adviseren bij het aanvragen van vergoedingen en subsidies. Aan een oriënterend eerste gesprek zijn geen kosten verbonden.



Gerard van Eck

"In de jaren '80 heb ik met succes een universitaire opleiding theologie gevolgd. In die tijd is bij mij een sterke interesse gegroeid in de wijze waarop kerken en gemeenteleden present zijn in de samenleving. Ik heb mij gespecialiseerd in arbeidspastoraat, educatie, diaconaat en gemeenteopbouw. Plaatselijk en landelijk heb ik daarin diverse functies vervuld.

Als gevolg van een chronische aandoening heb ik noodgedwongen mijn loopbaan een nieuwe richting moeten geven. Vanaf 2007 ben ik daarom actief als professioneel begeleider. Ik doe dat vanuit mijn bedrijf Ecksplorier. Ik ontwerp en begeleid leer- en ontwikkeltrajecten voor individuen, groepen, teams en organisaties in het onderwijs, het bedrijfsleven en kerken. Bij voorkeur voor opdrachtgevers die gemotiveerd zijn om zich in te zetten voor duurzame ontwikkeling.

Vanaf 2017 verricht ik als vrijgevestigd gemeentebegeleider ook werkzaamheden voor bij de Protestantse Kerk in Nederland behorende gemeenten. Ik ben actief betrokken bij de oecumenische geloofsgemeenschap Het Brandpunt in Amersfoort-Noord.

Mijn stijl van werken laat zich aanduiden met woorden als vriendelijk, open, analytisch, belezen, opbouwend, vernieuwend, zorgvuldig en rustig."

Contact

Wil je meer weten over mijn aanbod?

Neem gerust contact op.



033 – 456 62 29



06 – 46 48 54 87



info@eckexplorer.nl



nl.linkedin.com/pub/gerard-van-eck/2a/73a/801



<http://eckexplorer.nl/>



<https://twitter.com/talent4duurzaam>



Vormgeving: Impressio Communicatie (www.impressio.nl)