

GOD HEEFT MENSEN NODIG

– traject rond de kunst van duurzaam leven –

WAAROM EN WAARTOE?

Wij mensen, maar ook andere vormen van leven maken gebruik van wat de Aarde biedt: voedsel, water, lucht, bodemschatten, plantaardige en dierlijke grondstoffen. De vraag van mensen naar natuurlijke hulpbronnen blijft almaar stijgen. Zelfs zover dat ze de draagkracht van onze planeet te boven gaat. Onze ecologische voetafdruk is te groot. Bedrijven en consumenten leggen een groot beslag op de beschikbare natuurlijke hulpbronnen. Voedsel, wonen, spullen en vervoer zijn de vier gebieden met de grootste milieu-impact.

Als dit zo doorgaat, kan de Aarde mensen, dieren en planten niet langer van dienst zijn. Vooral toekomstige generaties zullen dit merken. Maar nu al doen zich allerlei ecologische problemen voor: klimaatopwarming, verlies aan biodiversiteit, bodemdegradatie, water- en luchtvervuiling, watergebrek en extreme weersomstandigheden. Dikwijls zijn deze problemen nauw verwoven met vormen van sociale ongelijkheid.

De mensheid – overheden, bedrijven en burgers – staat voor de uitdaging haar ecologische voetafdruk duurzaam te verkleinen. Die uitdaging geldt vooral voor wie in het rijke Westen leeft. Het eind 2015 in Parijs gesloten klimaatakkoord is in dit verband een belangrijke stap. Maar er zijn meer en andere stappen nodig. Welk aandeel kun jij nu als burger leveren?

In het traject *God heeft mensen nodig* ga je op zoek naar hoe jij bewust vorm kunt geven aan een duurzame levensstijl. Welke praktische mogelijkheden heb je om zo te leven dat je de draagkracht van de planeet Aarde en al wat daarop leeft niet overschrijdt? Tegelijk zal er aandacht zijn voor wat het lastig maakt om duurzaam te leven. Hoe kun je met deze hindernissen omgaan?.

*“Hoewel ik al het nodige wist, heeft het traject
een enorme verdieping gegeven”*

In het traject wordt dit zoeken naar een duurzame levensstijl verbonden met vormen van christelijke spiritualiteit als bron van praktische levenskunst. Wij kunnen niet verwachten dat God de ecologische en sociale problemen voor ons mensen oplost. Hoe kunnen we dan toch op zinvolle wijze leven met en spreken over God? Hoe maakt dit ons gevoelig voor het leed dat mensen, dieren en planten overkomt of bedreigt? Hoe zet dit ons aan tot duurzaam gedrag?

HOE EN WAT?

Het traject *God heeft mensen nodig* bestaat uit in totaal zeven bijeenkomsten. Er staat telkens een ander aspect van de kunst van duurzaam leven centraal. De bijeenkomsten vinden plaats met een frequentie van eenmaal per twee weken. Ze duren steeds twee uur en vijftien minuten. Je neemt in principe deel aan alle bijeenkomsten. De duur van het traject maakt de kans groter dat je jouw levensstijl echt aanpast.

Tijdens de **eerste en tweede bijeenkomst** wordt de problematiek op hoofdlijnen uiteengezet. Een verband wordt gelegd met je eigen ecologische voetafdruk. Ook worden oplossingsrichtingen verkend. Er wordt een oriëntatiekader ontvouwd dat richting geeft aan de kunst van duurzaam leven. Daarbij wordt verbinding gezocht met vormen van christelijke spiritualiteit.

De **derde tot en met zesde bijeenkomst** hebben een min of meer vergelijkbare opzet. Alleen het thema wisselt. Er staat steeds een ander consumptiedomein centraal: voeding, wonen, spullen en vervoer. Je onderzoekt hoe een duurzame levensstijl in elk van deze domeinen eruit zou kunnen zien. Welke handelingen en welke houding horen hierbij? En hoe kun jij je hierin oefenen? Deze vier bijeenkomsten bieden veel ruimte voor onderling gesprek. Dikwijls maak je met het oog hierop tevoren een opdracht. Ook krijg je een rijke selectie aan doe-, kijk- en leestips aangereikt.

*“Door de aandacht voor verschillende gebieden is
duurzaamheid meer behapbaar geworden”*

Tijdens de **zevende en laatste bijeenkomst** maak je naar aanleiding van het voorgaande bijeenkomsten de balans op. Je stelt vast tot welke inzichten je bent gekomen met betrekking tot je eigen levensstijl en hoe je op basis daarvan vorm wilt gaan geven aan je leven. En ook in hoeverre christelijke spiritualiteit daarvoor als bron van inspiratie dienst kan doen.

VOOR EN DOOR WIE?

Het traject **God heeft mensen nodig** is voor mensen die hun leven met het oog op de ecologische en de daarmee verbonden sociale problematiek bewust vorm willen geven en die zich daarbij willen laten inspireren door een christelijke spiritualiteit. Van de deelnemers wordt verwacht dat ze bereid zijn om hun eigen levensstijl in een groep te onderzoeken. En ook dat ze tijd kunnen vrij kunnen maken om tussen de bijeenkomsten door aan kleine opdrachten te werken of door andere manieren van doen of zijn uit te proberen.

Het traject wordt begeleid door **Gerard van Eck**, theoloog en professioneel begeleider van leerprocessen van volwassenen. Vanuit zijn bedrijf **Ecksplor**er ontwerpt en begeleidt hij trajecten voor organisaties, groepen, teams en individuen waardoor mensen van binnenuit gemotiveerd raken en blijven om zich in te zetten voor duurzame ontwikkeling.

MEEDOEN?

De bijeenkomsten in het kader van het traject **God heeft mensen nodig** vinden plaats op de donderdagen 5 april, 12 april, 26 april, 17 mei, 24 mei, 7 juni en 21 juni 2018 **van 19.30 tot 21.45 uur** in **De Inham**, Hamseweg 38 te Hoogland.

Deelname aan het traject bedraagt 45 euro per persoon. (Als dit bedrag te hoog is, maak dit dan gerust kenbaar.) Deelname wordt van harte aanbevolen door de werkgroepen De Groene Inham en Het Brandpunt duurzaam op weg.

Voor informatie en aanmelding kun je terecht bij Gerard van Eck: telefoon: 033 – 45 66 229 of 06 - 46 48 54 87, e-mail info@ecksplor.nl.